

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	11
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	15
ΜΕΡΟΣ 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ	
Ένα επίκαιρο μήνυμα	19
ΜΕΡΟΣ 2: Η ΜΕΓΑΛΗ ΠΡΟΣΔΟΚΙΑ	
Κάντε αυτό που πρέπει να γίνει	27
ΜΕΡΟΣ 3: ΑΠΛΑ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ	
Τρόποι για να ξεκινήσετε τώρα	35
Σκεφτείτε – Τι πρέπει να γίνει;	37
-Κάντε τη δουλειά σας πιο δύσκολη	38
-Σκεφτείτε πώς μπορούν να βελτιωθούν τα πράγματα.	40
-Αποκτήστε στο γραφείο τη φήμη του τσιγκούνη.....	42
-Κάντε χαζές ερωτήσεις	44
-Αντιμετωπίστε τις δυσκολίες ως ευκαιρίες.....	46
-Προσοχή: Μην παραπονείστε συνέχεια.....	49
Προετοιμαστείτε – Εργαστείτε στο σπίτι	51
-Μάθετε πρώτα αυτά που δεν ξέρετε	52
-Συγκεντρώστε τα δικά σας στοιχεία.....	55
-Να έχετε εναλλακτικές λύσεις και ένα πρόγραμμα δράσης. ...	58

-Βρείτε τα τρωτά σημεία του σχεδίου σας	61
-Συνειδητοποιήστε ότι κανένας δεν ενδιαφέρεται για τις ιδέες σας	63
-Προσοχή: Μην παίζετε παιχνίδια στη δουλειά.	67
 Δραστηριοποιηθείτε – Κάντε κάτι διαφορετικό τώρα. . .	68
-Υψώστε τη φωνή σας για να ασκήσετε επιρροή!	69
-Προθυμοποιηθείτε να αναλάβετε δύσκολες αποστολές . . .	71
-Υποδεχτείτε τις προκλήσεις με δημιουργική διάθεση . . .	73
-Αντιμετωπίστε με θετικό τρόπο τα προβλήματα.	75
-Γίνετε άνθρωπος της δράσης	79
-Προσοχή: Αναλάβετε την ευθύνη των πράξεων (και των παραλείψεών) σας	82
 Αντέξτε – Μην τα παρατάτε εύκολα	84
-Ανασυνταχτείτε όταν οι ιδέες σας συναντούν αντίσταση.	85
-Μην εμπιστεύεστε την «ανοιχτή πόρτα» του διευθυντή σας	87
-Επιμένετε όταν συναντάτε εμπόδια	89
-Κάντε το ίδιο πράγμα με διαφορετικό τρόπο	92
-Μάθετε να απολαμβάνετε τα πράγματα που οι άλλοι απεχθάνονται να κάνουν	95
-Προσοχή: Μην κατηγορείτε τους άλλους	97
 ΜΕΡΟΣ 4: ΚΟΙΝΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ	
Τι μας εμποδίζει να πάμε μπροστά	101
 Φόβος.	103
 «Θα μπορούσα να κάνω λάθος»	103

«Αυτό που πρέπει να γίνει δεν είναι εύκολο»	105
«Φοβάμαι μήπως απολυθώ»	107
Απογοήτευση	109
«Δεν έχω την εξουσία»	109
«Δεν έχω την υποστήριξη»	111
«Δεν έχω την κατάλληλη εκπαίδευση»	113
Αποτυχία	115
«Πήρα κάποτε μια πρωτοβουλία αλλά απέτυχα».	115
«Κάποιος μπλοκάρει τις προσπάθειές μου»	117
«Συνεχώς αποτυγχάνω όταν παίρνω κάποια πρωτοβουλία»	119
ΜΕΡΟΣ 5: ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Η ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗ	
Συνειδητοποιήστε τη δύναμή σας.	123