

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	11
Το πρωί στο σπίτι	15
Παρατηρώντας τη φύση στη διάρκεια της ημέρας	41
Καθ' οδόν προς το γραφείο, το μαγαζί, το μάθημα	61
Στη δουλειά, στο γραφείο, στο μαγαζί, στο μάθημα	95
Την ώρα του φαγητού	139
Μετά τη δουλειά	153
Στην αγορά	187
Το βράδυ στο σπίτι	201
Επίλογος	225