

Κύκλος Σεμιναρίων για Γονείς

Τα Βιβλιοπωλεία Φλωράς και οι Εκδόσεις Κριτική

σας προσκαλούν σε μία σειρά συζητήσεων με θέματα ανατροφής παιδιών,
με τον Κώστα Στοφόρο, βασισμένων στα βιβλία του.

Θα ανιχνευθούν τρόποι αντιμετώπισης των δυσκολιών που συνεπάγεται ο ρόλος του γονιού,
ώστε να προσφέρετε στο παιδί σας τη στήριξη, τη σιγουριά και την καθοδήγηση
που τόσο έχει ανάγκη.

Συνάντηση 1

Θέματα Διατροφής

«Γονείς για πρώτη φορά» / «20 σεφ, 11 μαμάδες κι εγώ. 111 συνταγές και ιδέες διατροφής για παιδιά»
Πώς να κάνουμε τα κουνουπίδια γαριδάκια και το μπρόκολο σουβλάκι



Αν ήταν οι μπάμιες κρουασάν που λέει και το τραγούδι,
η ζωή των γονιών θα ήταν ευκολότερη!

- Τι να κάνουμε αν το παιδί μας τρώει πολύ
- Τι να κάνουμε αν είναι ολιγόφαγο
- Ποια είναι η κατάλληλη διατροφή για τα παιδιά
- Ιδέες και συνταγές
- Το διαιτολόγιο της εβδομάδας για όλη την οικογένεια



Ομιλητές:

Κώστας Στοφόρος

Τίνα Αντωνίου, Διαιτολόγος Διατροφολόγος Μέλος της Επιστημονικής Ομάδας Διατροφή
Μέλος Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών & Ερευνών (ΙΔΜΕ)

Κυριάκος Μελάς, Executive Chef, Ιδρυτής της 1ης Μαγειρικής Σχολής για παιδιά - Kids Cooking Club

Ελάτε να μάθουμε και να μαγειρέψουμε!

Σάββατο 12/3/2011 Βιβλιοπωλείο Φλωράς Μαρούσι, ώρα 13:00 **ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Συνάντηση 2

Παιδί και Σχολείο

«Όποιος αγαπάει (εκ) παιδεύει»

Εκπαιδεύουμε χωρίς να παιδεύουμε και να... παιδεύομαστε:

Πώς να βοηθήσουμε τα παιδιά στο σχολείο

- Τι θέλουν τα παιδιά/ Τι τους προσφέρουν οι γονείς (και το ανάποδο)
- Η καλή σχολική πορεία αρχίζει από το νηπιαγωγείο!
- Η μελέτη στο σπίτι
- Η σωστή διαμόρφωση του χώρου
- Το be or not to be? / Να βοηθάει -και πώς- ο γονιός στο διάβασμα του παιδιού;
- Ελεύθερος χρόνος και ισορροπία / Πώς να μη χάσει ούτε χρόνο από το διάβασμα, ούτε το παιχνίδι

Ομιλητές:

Κώστας Στοφόρος

Θεοδοσία Καραγιάννη, σχολική ψυχολόγος

Κατερίνα Παγουρτζή, εκπαιδευτικός

Σάββατο 19/3/2011 Βιβλιοπωλείο Φλωράς Μαρούσι, ώρα 13:00 **ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**



Συνάντηση 3

Ποιος μεγαλώνει το παιδί;

«Μπαμπά, τι είναι το σεξ;»

Από τη γιαγιά και τον παππού
στην τηλεόραση και τον ηλεκτρονικό υπολογιστή

- Με ποιον πρέπει να μεγαλώνουν τα παιδιά
- Φύλαξη από baby sitter ή από τις γιαγιάδες; / Τα υπέρ και τα κατά
- Όταν αφήνουμε την τηλεόραση να κάνει την baby sitter
- Πόσο επιτρέπεται να είναι τα παιδιά μπροστά σε οθόνες ανάλογα με την ηλικία
- Όρια και κανόνες ασφάλειας



Ομιλητές:

Μαρία Συμπερά, σχολική ψυχολόγος

Σάββατο 2/4/2011 Βιβλιοπωλείο Φλωράς Μαρούσι, ώρα 13:00 *ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ*

Κρατήσεις θέσεων και πληροφορίες

Μαρούσι 210 8066377 (Μιλτιάδου 16 & Ρόδου, 3 λεπτά από τον σταθμό ΗΣΑΠ Αμαρουσίου)

ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Ο **Κώστας Στοφόρος** σπούδασε οικονομικά, κινηματογράφο και δημοσιογραφία. Έχει εργαστεί σε όλα τα μεγάλα τηλεοπτικά κανάλια. Συνεργάζεται με τα περιοδικά *Παιδί & Νέοι Γονείς* και *Votre Beauté*, όπου είναι υπεύθυνος για θέματα βιβλίου. Είναι συγγραφέας των βιβλίων *Γονείς για πρώτη φορά*, (εκδ. Κριτική), *Όποιος αγαπάει (εκ)παιδεύει* (εκδ. Κριτική), *Μια εθραυστη εποχή*, *Κινηγότοποι* (εκδ. Αίολος), *Μια φορά κι έναν καιρό ήταν ένα νησί* (εκδ. Λωτός), του λευκώματος *Τιμβρος* σε συνεργασία με τη φωτογράφο Ολυμπία Κρασαγάκη (εκδ. Καστανιώτης), καθώς και του παραμυθιού *Η Φιφή, ο Πίπης ή πώς το πράσινο γύρισε στην πόλη* (έκδοση του ΥΠΕΧΩΔΕ).